

The background features a vertical gradient from light pink at the top to light blue at the bottom. In the top-left and bottom-right corners, there are several realistic-looking water droplets of various sizes, some overlapping. The text is centered horizontally in the middle of the page.

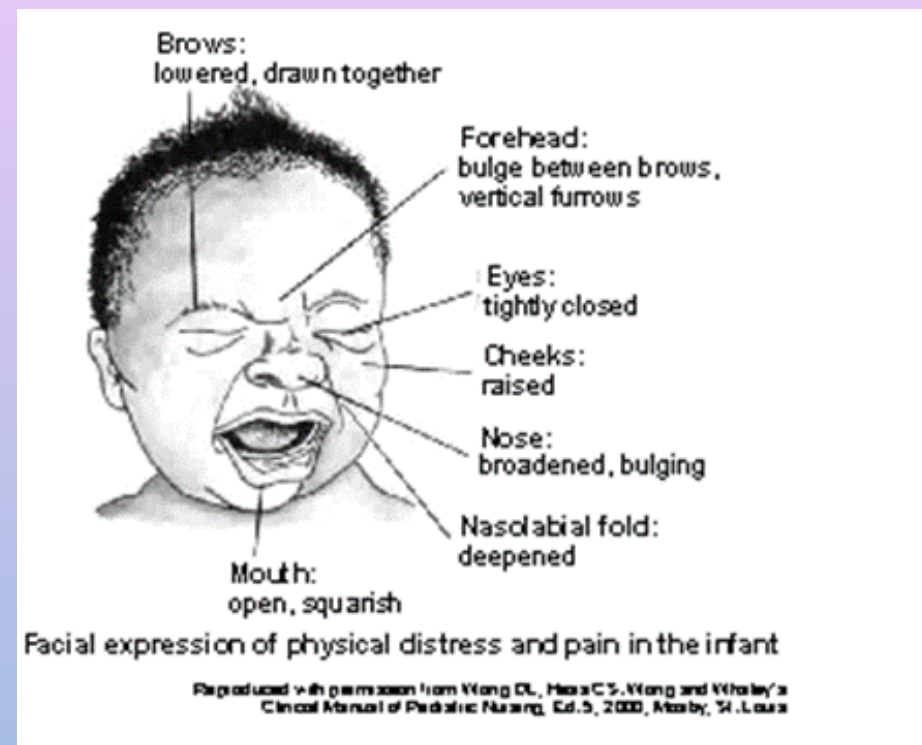
Cómo controlar el dolor del bebé

Cómo controlar el dolor del bebé

- En la unidad de cuidados intensivos neonatales (NICU por sus siglas en inglés) del hospital Saint Joseph, hacemos todo lo posible por controlar el dolor de su bebé, para lo cual prestamos mucha atención a su comportamiento de manera que nos permita tratar su dolor para que esté más cómodo
- Es importante controlar el dolor de los bebés puesto que las investigaciones nos dicen que el dolor afecta al cerebro en desarrollo del bebé de diferentes maneras:
 - Cómo crece y se mueve su bebé
 - Cómo interactúa su bebé con los demás
 - Cómo se desarrolla y se comporta su bebé
- En el NICU del Hospital Saint Joseph, hacemos todo lo posible para que su bebé se sienta cómodo y se reduzca su dolor
 - Llevamos a cabo el menor número de procedimientos que su bebé necesita, para los cuales usamos métodos probados para aliviar su dolor y malestar

Cómo controlar el dolor del bebé

- En el NICU utilizamos una evaluación especial del dolor sólo para los bebés, denominada "**Puntuación de la agitación y sedación del dolor neonatal**" (*N-Pass*)
 - Esta escala nos ayuda a ver si su bebé siente o no dolor
 - Examinamos las expresiones faciales, el tono muscular, los signos vitales, el comportamiento, el llanto y la edad de su bebé
 - A su bebé se le da una puntuación al principio de cada turno y, si fuera necesario, a lo largo del mismo



Cómo controlar el dolor del bebé

- A veces tenemos que hacer cosas que serán dolorosas para su bebé, como:
 - Pinchazos con agujas para extraer sangre
 - Iniciar una vía intravenosa
 - Exámenes de los ojos
 - Administrar vacunas
 - La circuncisión
 - La frenotomía (recorte de frenillo o anquiloglosia)
 - Los cuidados incluyen:
 - Cambiarle el pañal
 - Tomarle la temperatura

Cómo controlar el dolor del bebé

- Para reducir el dolor, podemos:
 - Utilizar un chupón
 - Darle gotas de leche
 - Darle gotas de sacarosa (azúcar)
 - Utilizar técnicas de envoltura
 - Darle medicamentos, en la medida en que los necesite



Gotas de sacarosa (azúcar)

- Comprobamos regularmente si el tratamiento está funcionando y lo continuamos o le damos uno diferente para asegurarnos de que su bebé esté lo más cómodo posible

Cómo controlar el dolor del bebé

- Durante esos periodos incómodos, usted puede hacer toda la diferencia.
- Les recomendamos que si pueden estén presente durante cualquier intervención u procedimiento para consolar a su bebé.
- **Algunas cosas que puede hacer para ayudar a su bebé a controlar el dolor son**
 - Envolverlo
 - Mantenerlo dentro de un espacio contenido (contención)
 - Acariciarlo
 - Darle un chupón para que chupe
 - Darle gotas de leche o sacarosa
 - Amamantarlo o darle el biberón
 - Música
 - Masaje
 - Mecerlo
 - Cambiarlo de posición
 - Usar calor (su enfermera le suplirá artículos calentitos que puedan usar para esto)
 - Cuidado de canguro (contacto piel con piel)