



# Cuidados para el desarrollo

Aspectos básicos

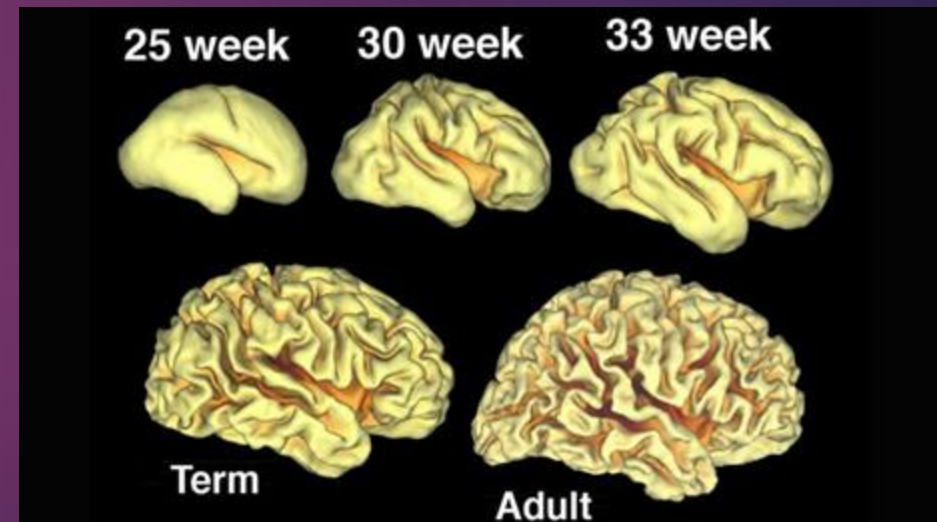
# Aspectos básicos de los cuidados para el desarrollo

- ¿Qué son los cuidados para el desarrollo?
  - Los cuidados para el desarrollo consisten en brindarles a los bebés prematuros cuidados según la fecha en la que nacieron (edad gestacional).
  - El cerebro de los bebés prematuros es muy delicado.
    - Estos bebés pueden tener problemas con el habla, la conducta e, incluso, el aprendizaje.
  - Cuanto menor edad tenga el bebé, más desarrollo del cerebro ocurrirá en la NICU.
  - Tanto usted como los cuidadores de la NICU pueden brindarle cuidados suaves para ayudar a que el cerebro del bebé se desarrolle mejor.
  - Los cuidados para el desarrollo reducen el estrés del bebé y también pueden reducir o incluso evitar algunos problemas más adelante en la vida.

# Aspectos básicos de los cuidados para el desarrollo

- Aunque el bebé no puede hablarle, puede ayudarlo a comprender lo que le gusta y lo que no le gusta según cómo responda a lo que lo rodea:
  - ¿Está estresado?
  - ¿Está calmado?
  - ¿Aprende cosas nuevas?
  - ¿Le gusta que le toquen la cabeza? ¿La espalda? ¿La mano?
  - ¿No le gusta que le toquen los pies? ¿Los brazos? ¿Las piernas?

¿Cómo es el cerebro del bebé?



# Aspectos básicos de los cuidados para el desarrollo

- En las próximas lecciones, aprenderá distintos tipos de cuidados para el desarrollo que puede proporcionar en cada interacción con el bebé. Estas lecciones incluyen:
  - Preparación y señales de estrés.
  - Contactos y posicionamiento correctos.
  - Cómo reacciona el bebé ante la luz y los sonidos.
- Es importante que recuerde que **todo lo que haga para cuidar al bebé afecta a su cerebro en crecimiento.**
- Puede asegurarse de que el cerebro del bebé tenga el mejor aprendizaje posible teniendo en cuenta los cuidados para el desarrollo en todas las actividades que hagan juntos