

Cómo vestir al bebé

Prendas de vestir

Cuándo puede usar ropa el bebé

El bebé podrá usar ropa cuando:

- Sea lo suficientemente grande (pese más de 1500 gramos) y necesite menos cuidados intensivos en la incubadora.
- Su respiración sea regular y los niveles de oxígeno sean normales.
- No necesite vías IV, PICC ni umbilicales.
- No necesite fototerapia ("luces para la bilirrubina" para la ictericia).

Consejos sobre las prendas de vestir:

- Lave la ropa con detergentes como Dreft, que no tienen perfumes ni olores.
- Las prendas con botones son más fáciles de usar que las prendas con cierre si el bebé necesita que le coloquen alguna sonda.
- Escriba sus iniciales en la etiqueta de las prendas.
 - En caso de que se mezclen en la lavandería de la NICU, podremos devolvérselas.

Cómo vestir al bebé

- Para causar la menor cantidad de estrés cuando vista al bebé, es más fácil vestirlo de abajo hacia arriba.
 - Pase los pies del bebé por la abertura para la cabeza y jale del enterito hacia la cabeza.
- Los enteritos tienen fuelles laterales para facilitar el paso por la cadera y los hombros.



Cables y sondas

- Deberá desconectar las derivaciones y el transductor del pulsioxímetro para enhebrarlos por el enterito.
 - Avísele al personal de enfermería cuando lo haga para que pueda estar atento al bebé en el monitor.
 - Recuerde volver a conectar los cables cuando haya terminado.
- No debería ser necesario desconectar al bebé para ponerle prendas con botones o cierres.
- No debería desconectar ni anudar la sonda de oxígeno o de alimentación del bebé para colocarle la ropa si usa el método de vestirlo de abajo hacia arriba.

Consejos para vestir al bebé

- Si al bebé no le gusta que lo vistan boca arriba, intente vestirlo mientras está de costado para calmarlo.
- Si el bebé tiene mucho frío o mucho calor, agregue o retire una capa de ropa y vuelva a controlar su temperatura corporal en media hora.

