

# La alimentación en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN)

Introducción a la alimentación oral

# La alimentación: el objetivo final

- Antes de que pueda llevarse a su bebé de la UCIN a casa, este tiene que ser capaz de comer bien y de manera segura.
- Necesita tener suficiente energía y habilidad para tomar suficiente leche de pecho o fórmula del biberón en un período de 24 horas para ganar peso
- La alimentación en la UCIN es un proceso largo y complicado y técnicamente comienza el día que nacen.
  - Muchas de las experiencias que su bebé tenga a lo largo de su vida pueden afectar a su capacidad para comer bien y seguir comiendo bien una vez que sea dado de alta y se vaya a casa.
  - Usted ha estado aprendiendo y seguirá aprendiendo que los estímulos sensoriales a través de la luz, el sonido, el olor y el tacto son los peldaños para el éxito más adelante en la vida. Esto incluye la alimentación

# La alimentación en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN)

- ¡La alimentación en la UCIN es **complicada!**
- La alimentación suele ser una de las actividades más engorrosas que usted y su bebé aprenderán durante su estancia en la UCIN.
- Es importante recordar que hay que tener paciencia y dejar que el bebé sea quien guíe su aprendizaje.
- Aunque hay cosas que podemos hacer para ayudar cuando un bebé tiene dificultades, no podemos forzar a un bebé a aprender a comer y, si lo hacemos, sólo conducirá a resultados aún peores en la UCIN o en el futuro.
- Si fomentamos el aprendizaje de su bebé desde el primer día, las probabilidades de que el resultado sea fluido y exitoso son buenas.

# Términos relacionados con la alimentación

- ▶ Algunos de estos términos le resultarán familiares a raíz de otros aprendizajes, pero también se aplican a la alimentación y es importante repetirlos aquí:

## Demand/Ad-Lib Feedings:

Feeding your baby based on cues he/she gives you that they are hungry, rather than feeding him/her on a fixed schedule

## Disengagement Cues:

Cues from your baby telling you that they are not ready for the nipple, or that the feeding should be stopped. Cues can be sleepiness, limp arms and legs, milk pooling in their mouth.

## Nippling Readiness Cues:

These are cues to look for telling you that your baby is ready to eat or is enjoying the feeding. This can include rooting at the nipple, putting their hands to mouth, moving around more before feeding time.

## Gavage Feedings:

When breast milk or formula is delivered to the stomach by a soft tube that is passed through the mouth or nose into the stomach.

## Kangaroo Care:

Holding your baby skin to skin. This can help your body make more milk, and help your baby learn how to feed.

## Touch Aversion:

This is when your baby shows fear of being touched or having items placed in their mouth. This is because your baby's brain is not able to sort out different sensations yet.

## Pre-Oral:

When your baby is not ready for pacifier or bottles to be placed in their mouth.

## Non-Nutritive Sucking:

When your baby is able to suck on a pacifier or finger.

## Nutritive Sucking:

When your baby is able to eat milk by bottle or breast.

# La alimentación en la UCIN

- Tenga en cuenta:
  - Puede ser muy difícil para los bebés prematuros aprender a alimentarse. Es posible que su bebé prematuro no tenga aún el reflejo de succión y deglución.
    - Y la parte más complicada es que tienen que ser capaces de chupar, tragar y respirar de manera constante durante un largo periodo de tiempo.
  - A medida que su bebé crece y madura, aprende a alimentarse mejor.
  - Algunos días su bebé lo hará mejor que otros mientras aprende a alimentarse. Esto puede ser difícil para usted, ya que tienen días buenos y días malos.
  - Tenga paciencia y no pierda la esperanza.

# Calidad versus cantidad

- Históricamente, los programas de alimentación se han basado en un enfoque basado en el volumen, en el que el éxito de la alimentación se basa en el volumen consumido por el lactante.
- La mayoría de las UCIN han adoptado ahora programas de alimentación impulsados por el lactante o basados en pistas, lo que ha dado lugar a que los lactantes ganen más peso y consigan alimentarse completamente con el biberón más rápidamente que el anticuado enfoque basado en el volumen
  - ¡Nuestra unidad ha estado a la vanguardia de la adopción de habilidades de alimentación basadas en pistas durante muchos años!

## Quality of a Feeding:

This is how well your baby feeds, and how your baby looks while they are feeding. Are they alert and actively engaged in feeding, or are they sleepy and floppy?

## Quantity:

How much milk your baby eats when they feed.

# Calidad versus cantidad

- En esta UCIN, nos centramos en la CALIDAD, no en la cantidad.
- Esto significa que:
  - Es más importante que el bebé tenga una buena experiencia, que se sienta seguro, que confíe en que el cuidador va a responder a sus pistas y que lo disfrute.
  - Es menos importante la cantidad de leche que toma su bebé cada vez.
- Si somos pacientes y proporcionamos alimentaciones seguras y agradables, las cantidades aumentarán a medida que su bebé esté preparado para ello

## Quality of a Feeding:

This is how well your baby feeds, and how your baby looks while they are feeding. Are they alert and actively engaged in feeding, or are they sleepy and floppy?

## Quantity:

How much milk your baby eats when they feed.

# Etapas de la lactancia ("nipping")

- Escuchará a su enfermera (RN), a su terapeuta ocupacional (OT) o a su terapeuta del habla (ST) hablar sobre las etapas de la lactancia (o "nipping" en inglés).
- Son etapas por las que su bebé pasará mientras aprende a alimentarse del pecho y/o del biberón.
- Los bebés pueden saltar adelante y atrás entre las etapas de lactancia a medida que aprenden a alimentarse. A veces puede parecer que están retrocediendo, pero es parte de su aprendizaje.